

bindungs-sicher.ch



Frühförderung

Bindung
s t ä r k e n
von Anfang an



Basic Bonding

Ein Workshop zur Stärkung der Eltern-Kind-Bindung
für eine gesunde körperliche und geistige Entwicklung

- Basic Bonding nach Th. Harms
- Schmetterlingsmassage nach Eva Reich
- Feinfühligkeitstraining - für einen einfühlsamen Umgang mit dem Baby
- die Signale des Babys verstehen lernen
- Eltern-Baby-Dialog

Das Gehirn des Babys wird durch die Erfahrungen des ersten Lebensjahres nachhaltig geprägt.

Sichere Bindungserfahrungen stärken das Selbstwertgefühl des Kindes und sind die beste Basis für eine gesunde physische und psychische Entwicklung und deshalb die beste Frühförderung für Ihr Kind.

In diesem Eltern-Baby-Kurs werden sichere Bindungserfahrungen mit gezielten Übungen und Berührungen gefördert. Sie lernen wie Sie auf die Bedürfnisse Ihres Kindes im Alltag zeitnah und angemessen eingehen können, und Sie erleben, wie die wachsende Bindung die Beziehung zu Ihrem Kind stärkt. Außerdem werden aktuelle Entwicklungsschritte der Babys bindungsorientiert besprochen.

Zeit für Sie und Ihr Baby. Alles darf sein, nichts ist ein Muss.
Viel Zeit, für Fragen und Austausch.

6 Treffen à 90 Minuten Für Babys von 0-6 Monaten und ihre Eltern

Martina Winiger

bindungsorientierte
Paar- & Familientherapeutin
Traumatherapeutin
EEH Basic Bonding Leiterin



Institut für Beziehungskompetenz



Habsburgerstrasse 16
6003 Luzern
078 235 50 02
info@ibeko.ch

Die Daten finden Sie unter www.bindungs-sicher.ch/Basic_Bonding