

Selbstwert & Kommunikation

Den Selbstwert und die Resilienz der Kinder stärken

Wie wir mit unseren Kindern sprechen hat massgeblichen Einfluss auf ihr Selbstwertgefühl und ihre Entwicklung. Wieviel Lob brauchen Kinder tatsächlich? Und worauf kommt es bei der Kommunikation mit Kindern wirklich an?

"Kinder haben kein Bedürfnis Lob zu bekommen. Sie haben das Bedürfnis gesehen und anerkannt zu werden."

Jesper Juul

Im Kurs **Selbstwert & Resilienz** erfahren Sie, welche Sprache die Erziehung braucht um das Selbstwertgefühl sowie die Resilienz ihres Kindes stärken.

Leitung: **Martina Winiger**
bindungsorientierte Paar- und Familientherapeutin
Raum Für Beratung & Therapie



Dauer: 4 h
Kosten: 100.- CHF pro Person, 150.- CHF pro Paar
Durchführung mit mind. 5, max. 20 TeilnehmerInnen

Ort: **IBEKO – Institut Für Beziehungskompetenz**
Habsburgerstrasse 16 | 6003 Luzern



Anmelden: www.bindungs-sicher.ch/agenda

oder mail@bindungs-sicher.ch