

## Das *Nein* in der Liebe

Die Bedeutung des *Nein* in der Erziehung

Fällt es Ihnen manchmal schwer «*nein*» zu sagen?  
Oder sagen Sie manchmal «*nein*», und bereuen es nachher?  
Sollten wir möglichst nie «*nein*» sagen? Oder wäre das dann auch wieder verkehrt?

Wie schaffen es Eltern, «*nein*» zu sagen, wenn ihr Kind an Spielkonsole spielen will, oder noch eine Episode Netflix schauen möchten?

Wie können wir verhindern, dass jedes «*nein*» zu einem Familiendrama führt?

*"Das Nein ist die schwierigste und gerade deshalb auch die liebevollste Antwort – sie erfordert am meisten Umsicht, Engagement, Ehrlichkeit und Mut."*

*Jesper Juul*

Im Kurs **Das *Nein* in der Liebe** erfahren Sie, welche Bedeutung das *Nein* in der Erziehung innehat und wie wichtig es ist, es auszusprechen. Sie erfahren, wie es gelingt, das *Nein* wirkungsvoll auszusprechen ohne dass danach der Hausseggen schief steht.

Leitung: **Martina Winiger**  
bindungsorientierte Paar- und Familientherapeutin  
**Raum Für Beratung & Therapie**



Dauer: 4 h  
Kosten: 100.- CHF pro Person, 150.- CHF pro Paar  
Durchführung mit mind. 5, max. 12 TeilnehmerInnen

Ort: **IBeKO – Institut Für Beziehungskompetenz**  
Habsburgerstrasse 16 | 6003 Luzern



Anmelden: [www.bindungs-sicher.ch/agenda](http://www.bindungs-sicher.ch/agenda)  
oder [mail@bindungs-sicher.ch](mailto:mail@bindungs-sicher.ch)