

## Familienstellen – systemische Aufstellungs-Arbeit



Manchmal wiederholen sich bestimmte Muster in unserem Leben – in Beziehungen, im Verhalten oder im Erleben. Gefühle wie Trauer, Wut oder Schuld, aber auch Konflikte oder körperliche Beschwerden können Hinweise darauf sein, dass etwas im Hintergrund wirkt, das gesehen werden möchte.

Im Familien-Aufstellungs-Seminar wird Ihr inneres Bild im Außen sichtbar. Mit Hilfe von Stellvertreter:innen können Dynamiken, Verstrickungen und Zusammenhänge erkannt werden, die im Alltag oft verborgen bleiben.

Durch diese neue Perspektive entsteht Verständnis für das, was wirkt. Unter Berücksichtigung systemischer Grundprinzipien finden alle ihren Platz, Belastendes darf gewürdigt und losgelassen werden – und es kann sich ein neues, stimmiges Gleichgewicht entwickeln.

*“Genau dann, wenn es scheint, dass das Leben  
auseinanderfällt, beginnt es sich in Wirklichkeit neu zu  
ordnen!“*

Neal D. Walsch

Das Familienstellen eröffnet oft überraschende Einsichten und neue Handlungsmöglichkeiten – sowohl für persönliche als auch für berufliche Anliegen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

# Familienstellen – systemische Aufstellungs-Arbeit



Leitung: **Martina Winiger** [bindungs-sicher.ch](http://bindungs-sicher.ch)  
bindungsorientierte Paar- und Familientherapeutin  
GFK-Trainerin

Datum: siehe Webseite  
[www.bindungs-sicher.ch/Kurse](http://www.bindungs-sicher.ch/Kurse)

Dauer: Je nach Anzahl Aufstellungen  
9.00 bis spätestens 18.00 Uhr

Kosten: Teilnahme als StellvertreterIn / BeobachterIn: 100.- CHF  
Teilnahme mit eigener Aufstellung: 200.- CHF  
mit Begleitperson: 250.- CHF  
Paare (zwei eigene Aufstellungen): 360.- CHF



Ort:

**IBeko**  
INSTITUT FÜR BEZIEHUNGSKOMPETENZ

**IBeko - INSTITUT FÜR BEZIEHUNGSKOMPETENZ**

Habsburgerstrasse 16 | 6003 Luzern

Anmelden: [www.bindungs-sicher.ch/agenda](http://www.bindungs-sicher.ch/agenda)

oder [mail@bindungs-sicher.ch](mailto:mail@bindungs-sicher.ch)