



Weiter-/Ausbildung

B.B.B.

bindungsbasiert

beziehungsorientiert

begleiten

**Kinder und Erwachsene
bindungsbasiert und beziehungsorientiert
begleiten**

Therapie | Beratung

Schule | Sozialarbeit | Tagesstruktur

KiTa | Spielgruppe

Wochenbett | Mütter-Väter-Beratung | Pflege

Eltern | Grosseltern | Tagesmütter



BiKO[®]
BINDUNGS
KOMPETENTE
PÄDAGOGIK

Weiter-/Ausbildung

B.B.B.-bindungsbasiert/bindungsorientiert begleiten

Kinder und Erwachsene bindungsbasiert begleiten und beraten



BIKO[®]
BINDUNGS
KOMPETENTE
PÄDAGOGIK

Inhalt

In dieser Weiter-/Ausbildung werden interdisziplinäre Kernkompetenzen der bindungsbasierten/bindungsorientierten Begleitung und Beratung von Kindern und Erwachsenen vermittelt und praktisch eingeübt. Die Inhalte entsprechen der Ausbildung zur Bindungskompetenten (BiKO®) Pädagogik, Bindungskompetenten (BiKO®) Erziehung und Bindungskompetenten (BiKO®) Beratung & Therapie.

- Bindungstheorie, Bindungsmuster und Überlebensstrategien
- Entstehung von Trauma und seine Auswirkung auf das weitere Leben
- Gehirnphysiologie der Bindung
- Das Familiensystem und wie es die Entwicklung beeinflusst
- Bindungsorientierte Haltung und Sprache in der Begleitung von Kindern und Erwachsenen
- usw.

Lernziele

Mit der bindungsbasierten/bindungsorientierten Begleitung können Sie Kinder und Erwachsene im Beruf und privat ganzheitlicher erfassen und erkennen allfällige Bindungs- und/oder Entwicklungstraumata sowie erlernte Überlebensstrategien. Auf dieser Grundlage können Sie Kinder und Erwachsene angemessen begleiten und unterstützen und ihnen sichere Bindungserfahrungen ermöglichen. Damit schaffen Sie eine sichere und vertrauensvolle Basis für deren gesunde psychische und physische Entwicklung.

- Bindungsmuster und Überlebensstrategien erkennen und verstehen
- Traumata erkennen und verstehen
- Die Funktionsweise des Familiensystems verstehen
- Durch Haltung und Sprache sichere Bindungserfahrungen ermöglichen
- Kinder und Erwachsene bindungsbasiert und bindungsorientiert begleiten und beraten

Zielgruppe

Eltern, Tagesmütter, Mütter-Väter-Berater*innen, Kindergarten-, Lehrpersonen, Schulleiter*innen, KiTa-Leiter*innen und – Betreuer*innen, Schulsozialarbeiter*innen, Spielgruppenleiter*innen, Mitarbeiterinnen von Tagesstrukturen und Kinderhorten, Fachpersonen aus dem Pflegebereich, Hebammen, Therapeut*innen, Coaches, Interessierte für die Ausbildung zur bindungsorientierten Elternberaterin und alle, die Menschen begleiten und beraten.

Aufbau und Ablauf

Weiter-/Ausbildung

B.B.B. bindungsbasiert/bindungsorientiert begleiten

Bindungskompetente (BiKO®) Pädagogik
Bindungskompetente (BiKO®) Erziehung
Bindungskompetente (BiKO®) Beratung & Therapie
Bindungskompetente (BiKO®) Elternberatung

3 aufeinander aufbauende Basis-Module (1,2,3)
5 Aufbau-Module (4,5,6,7,8)
1 Modul für angehende BiKO®-Elternberater*innen (9)
1 Modul für die Zertifizierung (10)

Zusätzlich Selbststudium zwischen den Modulen (Literaturliste, Hausaufgaben)

Die Module können einzeln belegt werden.

Ausser für Modul 8 werden die Basis-Module 1-3 vorausgesetzt.

Für Therapeut*innen, Hebammen und Mütter-Väter-Berater*innen wird das Aufbau-Modul 4 empfohlen.

Für pädagogische und soziale Fachkräfte sowie Tagesstruktur Mitarbeiter*innen, KiTa-Betreuer*innen usw. werden die Aufbau-Module 5,6,7 und 8 empfohlen.

Für die Zertifizierung zur BiKO®-Elternberater*in, BiKO®-Spielgruppenleiterin – BiKO®-KiTa- Betreuer*in sind die Module 1 bis 10 Voraussetzung.

Zusätzlich Selbststudium zwischen den Modulen (Literaturliste, Hausaufgaben)

Modul I - Basis Modul

Bindung

Im Modul I befassen wir uns eingehend mit der Bindungstheorie. Was genau ist Bindung, und welche Rolle spielt sie in der menschlichen Entwicklung? Welche Bindungsmuster gibt es, wie äußern sie sich im Verhalten, und wie lassen sie sich bei Kindern und Erwachsenen erkennen?

Wie gehe ich einfühlsam auf verschiedene Bindungsmuster ein? Und wie kann ich dazu beitragen, dass Kinder und Erwachsene, die ich begleite, sichere Bindungserfahrungen machen?

Wir setzen uns auch mit unserer eigenen Bindungsgeschichte auseinander und reflektieren, in welchen Situationen sie uns begegnet und welche Trigger dabei eine Rolle spielen.

Modul II - Basis Modul

Trauma

Im Modul II stehen Traumata im Fokus. Sie lernen verschiedene Traumata kennen und setzen sich intensiv mit Bindungs- und Entwicklungstraumata sowie deren Folgen auseinander.

Zudem beschäftigen wir uns mit der Weitergabe von Traumata und der entscheidenden Frage: Was braucht es, damit Heilung möglich wird?

Modul III - Basis Modul

Gehirnphysiologie der Bindung und Nervensystem

Um die Zusammenhänge zwischen Bindung, Trauma und menschlichem Verhalten zu verstehen, ist es wichtig, die Funktionsweise des Gehirns – insbesondere des limbischen Systems, der HPA-Achse und des Nervensystems – zu kennen. Daher widmen wir uns im Modul III den Prozessen im Gehirn und Nervensystem, die während und nach Traumatisierungen ablaufen.

Modul IV – Aufbau Modul

Vorgeburtliche Traumata und Geburtstrauma

Unser Leben beginnt lange vor der Geburt. Forschungen zeigen, dass bereits die Erfahrungen im Mutterleib die körperliche Entwicklung und das spätere Verhalten eines Menschen prägen.

Deshalb widmen wir uns im Modul IV vorgeburtlichen Traumata und traumatischen Geburtserlebnissen – und deren möglichen Auswirkungen auf das Verhalten von Kindern und Erwachsenen.

Modul V - Aufbau Modul

Erziehung früher und heute

Viele Traumatisierungen stehen in direktem Zusammenhang mit den Erziehungsstilen vergangener Generationen. Oft werden diese unreflektiert weitergegeben, sodass Erziehungsideen, die bereits vor über 100 Jahren entstanden sind, noch heute nachwirken. Um Kinder und Erwachsene bindungsorientiert zu begleiten, ist es essenziell zu verstehen, wie ihre Erziehung ihr gegenwärtiges Verhalten geprägt hat.

Modul VI - Aufbau Modul

Das Familiensystem

Genau wie die Erde Teil des Sonnensystems ist, ist der Mensch in soziale Systeme eingebunden – sei es die Gesellschaft oder das Familiensystem. Natürliche Systeme, wie auch der menschliche Körper, funktionieren dann optimal, wenn alle inneren und äußeren Faktoren im Gleichgewicht sind. Doch schon eine einzige Störung kann das gesamte System beeinflussen – beispielsweise innerhalb einer Familie.

Um Kinder und Erwachsene ganzheitlich, bindungsorientiert und einfühlsam zu begleiten, widmen wir uns im Modul VI den Systemen, in denen sich die Menschen befinden, die Sie begleiten. Sie lernen, wie Sie dieses Wissen gezielt für Ihre Arbeit nutzen können.

Modul VII - Aufbau Modul

Umsetzung und Anwendung im Berufs-Alltag

Nachdem wir das theoretische Fundament zu Bindung, Trauma, Erziehung und Familiensystemen gelegt haben, widmen wir uns im Modul VII der praktischen Anwendung der bindungskompetenten (BiKO®) Begleitung und Beratung im Berufsalltag.

Anhand ausgewählter Fallbeispiele üben wir, Menschen ganzheitlich zu erfassen, fundierte Hypothesen zu entwickeln und die gewonnenen Erkenntnisse gezielt in der beruflichen Praxis umzusetzen.

Modul VIII - Aufbau Modul

bindungsorientiert in Haltung und Sprache

Um Kindern und Erwachsenen mit einer bindungsorientierten Haltung zu begegnen, ist die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg eine wertvolle und wirkungsvolle Methode.

Im Modul VIII vertiefen Sie neben der bindungsorientierten Haltung das Verständnis für die Zusammenhänge zwischen Gefühlen, Bedürfnissen und Verhaltensmustern. Sie üben eine Sprache, die bindungs-, bedürfnis- und beziehungsorientiert ist, und erfahren, wie entscheidend sie für die Gestaltung sicherer Bindungserfahrungen sein kann.

Dieses Modul entspricht inhaltlich dem offiziellen Grundlagenseminar der Gewaltfreien Kommunikation, für das Sie eine separate Teilnahmebescheinigung erhalten.

Modul IX - Aufbau Modul

Elternberater*in

Im Modul IX geht es darum, wie Sie das Wissen aus den Modulen I bis VIII speziell in der Elternberatung anwenden können. Sie lernen, sich einerseits bindungsbasiert auf die Eltern einzulassen und gleichzeitig deren Kinder bindungsorientiert zu betrachten, um eine fundierte und einfühlsame Beratung zu ermöglichen.

Darüber hinaus beschäftigen wir uns mit praktischen Themen wie Kundengewinnung, dem Aufbau von Beratungssitzungen, der Planung von Elternkursen, dem Umgang mit herausfordernden Situationen im Beratungsberuf sowie Werbung und Administration.

Modul X - Zertifizierung

Zertifizierung

Im Modul X haben Sie die Möglichkeit sich für das Zertifikat BiKO®- Elternberater*in, BiKO®-Pädagoge/in, BiKO®-Spielgruppenleiter*in, BiKO®-KiTa-Mitarbeiter*in zu qualifizieren.

Für die Zertifizierung präsentieren Sie im Modul X eine Videosequenz, welche Sie bei Ihrer Arbeit mit Kindern oder Eltern zeigt.

Weitere Details zur Zertifizierung entnehmen Sie bitte dem nächsten Abschnitt „Abschluss & Zertifizierung“.

Abschluss / Zertifizierung

Für jedes Modul erhalten Sie eine Bestätigung für Ihre Teilnahme an 16h Fortbildung.

Für die Zertifizierung ist der Besuch von allen relevanten Modulen Voraussetzung. Im Modul X präsentieren Sie eine Videosequenz, welche Sie bei der Beratung eines Elternteiles oder -Paares zeigt, bzw. bei Ihrer Arbeit mit einem Kind oder Kindern in der Schule, Spielgruppe oder KiTa. Zudem wird für die Zertifizierung eine Dokumentation mit Selbstreflexion verlangt, in welcher Sie über die Beratung eines Eltern-Teils oder -Paares berichten bzw. über ein Kind, welches Sie begleiten.

Die Zertifizierung erfolgt nach Einreichung und Besprechung der Zertifikatsarbeit (Dokumentation).

Leitung

Martina Winiger

Bindungsbasierte Paar- und Familientherapeutin, IBP, EFT
Traumatherapeutin, STA[®]
Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation
I.B.T.[®] - Therapeutin
EEH Basic Bonding Leiterin
Founder BiKO[®] – Bindungskompetente Pädagogik
Dozentin am IBeKo - Institut für Beziehungskompetenz



Anmeldung & Kosten

Unter www.BindungmachtSchule.ch/BiKO/Anmeldung können Sie sich für die Aus- oder Weiterbildung anmelden.

Die Anmeldung ist verbindlich und wird mit der Zustellung des Ausbildungsvertrages bestätigt. Die Ausbildungsplätze werden nach Anmeldungseingang vergeben.

Die Teilnahmegebühr beträgt 580.- CHF pro Modul inkl. Ausbildungsunterlagen und Pausensnacks, zahlbar jeweils bis spätestens 14 Tage vor Beginn des Moduls.

Bei Anmeldung bis 3 Monate vor Ausbildungsbeginn wird ein Frühbucherrabatt von 5% gewährt (30.- CHF pro angemeldetem Modul).

ODER: Bei Anmeldung für die komplette Ausbildung inkl. Zertifizierungs-Modul und Bezahlung in zwei Raten erhalten Sie einen Rabatt von 400.- CHF.

In den Ausbildungskosten nicht enthalten sind Fachliteratur, Anreise, Unterkunft und Verpflegung.



Annulationsbedingungen

Bei Anmeldungsrücktritt bis 7 Tagen nach Vertragszustellung ist eine Bearbeitungsgebühr von 50.- CHF geschuldet.

Bei Rücktritt bis spätestens 60 Tage vor Ausbildungsbeginn wird eine Rücktrittsgebühr von 5% der Ausbildungskosten fällig.

Bei Rücktritt innerhalb 60 Tagen vor Beginn der Ausbildung wird eine Rücktrittsgebühr von 15% fällig.

Bei Rücktritt ab dem ersten Ausbildungstag sind 50% der gesamten Ausbildungskosten geschuldet.

Informationsabende / Daten

Für weitere Informationen oder Fragestellungen nutzen Sie gerne die Informationsabende. Gerne dürfen Sie auch telefonisch oder per Email Ihre Anliegen und Fragen mitteilen: mail@bindungmachtschule.ch

Die Ausbildungsdaten sowie die Daten für die Informationsabende entnehmen Sie bitte der Webseite: www.BindungsmachtSchule.ch/biko

Ausbildungszeiten

Jedes Modul findet jeweils von Freitag bis Sonntag statt

Freitag 15.30 bis 20.00 Uhr

Samstag 9.00 - 18.00 Uhr

Sonntag 9.00 – 13.00 Uhr

Total 16h / Modul



IBeko

INSTITUT FÜR BEZIEHUNGSKOMPETENZ