

Das Nein in der Liebe

Die Bedeutung des *Nein* in der Erziehung

Fällt es Ihnen manchmal schwer «*nein*» zu sagen?
Oder sagen Sie manchmal «*nein*», und bereuen es nachher?
Sollten wir möglichst nie «*nein*» sagen? Oder wäre das dann auch wieder verkehrt?

Wie schaffen es Eltern, «*nein*» zu sagen, wenn ihr Kind an Spielkonsole spielen will, oder noch eine Episode Netflix schauen möchten?

Wie können wir verhindern, dass jedes «*nein*» zu einem Familiendrama führt?

"Das Nein ist die schwierigste und gerade deshalb auch die liebevollste Antwort – sie erfordert am meisten Umsicht, Engagement, Ehrlichkeit und Mut."

Jesper Juul

Im Kurs **Das Nein in der Liebe** erfahren Sie, welche Bedeutung das *Nein* in der Erziehung innehat und wie wichtig es ist, es auszusprechen. Sie erfahren, wie es gelingt, das *Nein* wirkungsvoll auszusprechen ohne dass danach der Hausseggen schief steht.

Leitung: **Martina Winiger**
bindungsorientierte Paar- und Familientherapeutin
Raum Für Beratung & Therapie



Dauer: 4 h
Kosten: 100.- CHF pro Person, 150.- CHF pro Paar
Durchführung mit mind. 5, max. 12 TeilnehmerInnen

Ort: **IBeKO – Institut Für Beziehungskompetenz**
Habsburgerstrasse 16 | 6003 Luzern



Anmelden: www.bindungs-sicher.ch/Kurse
oder mail@bindungs-sicher.ch