

Wertschätzende Kommunikation im Familienalltag

Ein Einblick in die Gewaltfreie Kommunikation

Ist es Ihnen wichtig, dass Ihre Kinder freundlich und respektvoll mit Ihnen umgehen?
Möchten Sie, dass Ihre Kinder wertschätzen, was sie haben, und was Sie für sie tun?

Liegt Ihnen die Harmonie in der Familie am Herzen?

Das harmonische Zusammenleben hängt insbesondere von der Kommunikation ab!

*"Wertschätzung bedeutet, dem Gegenüber unvoreingenommen,
achtsam und empathisch zu begegnen."*

Martina Winiger

Im Workshop *wertschätzende Kommunikation im Familienalltag* erfahren Sie, wie Sie die Kommunikation in Ihrer Familie in 4 Schritten verändern und harmonisieren können. Sie erhalten einen Einblick in die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg.

Leitung: **Martina Winiger**
bindungsorientierte Paar- und Familientherapeutin
Raum Für Beratung & Therapie



Dauer: 4 h
Kosten: 100.- CHF pro Person, 150.- CHF pro Paar
Durchführung mit mind. 5, max. 20 TeilnehmerInnen

Ort: IBeko – Institut für Beziehungskompetenz
Habsburgerstrasse 16 | 6003 Luzern



Anmelden: www.bindungs-sicher.ch/Kurse
oder mail@bindungs-sicher.ch