

bindungs-sicher.ch



Bindungsförderung

B O B S

bindungsorientierte  
Begleitung in der  
Schwangerschaft



# B o B S

bindungsorientierte  
Begleitung in der  
Schwangerschaft

## Stärkung der vorgeburtlichen Bindung für eine positive Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit

- für alle schwangeren Frauen
- für Erstgebärende mit Angst vor der Geburt
- nach künstlicher Befruchtung
- für Schwangere nach Fehlgeburt(en) oder schwieriger Geburt
- für Schwangere mit eigenem Geburtstrauma
- für Schwangere mit Missbrauchserfahrung
- zur Vorbereitung (des Babys) auf einen Kaiserschnitt

Durch die bindungsorientierte Begleitung während der Schwangerschaft wird die Bindung zwischen Mutter und Baby schon früh gefördert. Dieses starke Band unterstützt die gesunde Entwicklung des Babys und hilft Geburts- und Stillkomplikationen vorzubeugen. Mit Elementen der Bindungsanalyse werden mögliche emotionale Defizite oder traumatische Erfahrungen der Schwangeren aufgearbeitet, um ihr den Weg zu einer sicheren Bindung mit ihrem Kind zu ebnet.

In den Wochen vor dem Geburtstermin werden Mutter und Kind bindungsorientiert auf die Geburt vorbereitet.

Raum für Beratung & Therapie  
Hirschmattstrasse 6  
6003 Luzern  
079 260 39 53

[bindungs-sicher.ch](http://bindungs-sicher.ch)

