

## Wertschätzende Kommunikation im Familienalltag

Die persönliche Sprache und die vier Werte nach Jesper Juul

Wenn Sie schon einmal ein Buch von Jesper Juul gelesen haben, sind Sie dabei bestimmt auf den Begriff der «persönlichen Sprache» gestossen, sowie über auf die vier Werte: Authentizität, Gleichwürdigkeit, Integrität und Verantwortung.

Wie können wir diese 4 Werte im Familienalltag integrieren? Wie können wir unseren Kindern gleichwürdig begegnen und dabei authentisch bleiben? Wie schaffen wir es, integer für unsere Bedürfnisse zu sorgen und gleichzeitig gleichwürdig auf die Bedürfnisse unserer Kinder und Partner eingehen?

*"Wertschätzung bedeutet, dem Gegenüber unvoreingenommen,  
achtsam und empathisch zu begegnen."*

Martina Winiger

Im Workshop **wertschätzende Kommunikation im Familienalltag** erfahren Sie, wie Sie mit der persönlichen Sprache die vier Werte Juuls in Ihren Familienalltag integrieren. Sie erlernen die vier Schritte der wertschätzenden Kommunikation auf der Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg und erleben, wie sich das Miteinander in der Familie positiv verändern wird.

**Leitung:** **Martina Winiger**  
bindungsorientierte Paar- und Familientherapeutin  
**Raum für Beratung & Therapie**



**Dauer:** 4 h  
**Kosten:** 100.- CHF pro Person, 150.- CHF pro Paar  
Durchführung mit mind. 5, max. 20 TeilnehmerInnen

**Ort:** **IBeKO – Institut für Beziehungskompetenz**  
Habsburgerstrasse 16 | 6003 Luzern



**Anmelden:** [www.bindungs-sicher.ch/Kurse](http://www.bindungs-sicher.ch/Kurse)

oder [mail@bindungs-sicher.ch](mailto:mail@bindungs-sicher.ch)

© by [www.bindungs-sicher.ch](http://www.bindungs-sicher.ch) | Hirschmattstrasse 6 | 6003 Luzern | [mail@bindungs-sicher.ch](mailto:mail@bindungs-sicher.ch)