

Nein aus Liebe

Die Bedeutung des *Nein* in der Erziehung

Manchmal braucht es nur diese vier Buchstaben N-E-I-N, und das Familiendrama geht los. Bei den Kleinen ist es das Schokoladeeis an der Kasse, welches sie im Geschäft nicht haben dürfen, bei den Grösseren ist es das Zeitlimit für die Spielkonsole, welches zu Diskussionen führt. Als Eltern kommen wir immer wieder in Situationen, wo wir nein sagen wollen. Vielen Eltern fällt dies schwer, gerade weil dieses Wort oft zu Enttäuschung, Wut und Tränen führt.

"Das Nein ist die schwierigste und gerade deshalb auch die liebevollste Antwort – sie erfordert am meisten Umsicht, Engagement, Ehrlichkeit und Mut."

Jesper Juul

Im Kurs *Nein aus Liebe* erfahren Sie, was das Nein in der Erziehung bedeutet und wie wichtig es ist, es auszusprechen. Sie erfahren, was es braucht, damit Ihr *Nein* auch tatsächlich ernst genommen wird.

Leitung: **Martina Winiger**
bindungsorientierte Paar- und Familientherapeutin
Raum Für Beratung & Therapie



Dauer: 4 h
Kosten: 100.- CHF pro Person, 150.- CHF pro Paar
Durchführung mit mind. 5, max. 12 TeilnehmerInnen

Ort: **IBEKO – Institut für Beziehungskompetenz**
Habsburgerstrasse 16 | 6003 Luzern



Anmelden: www.bindungs-sicher.ch/Kurse
oder mail@bindungs-sicher.ch