

Grenzen setzen – aber wie?

liebevoll klare Grenzen setzen

Schon kleine Babys können ihre Eltern an ihre Grenzen bringen. Wenn das Baby immerzu schreit oder der Dreijährige trotzig noch mehr fordert sind viele Eltern hin und her gerissen: Wann müssen wir auf die Bedürfnisse unserer Kinder eingehen, und wann laufen wir Gefahr sie zu verwöhnen?

Was bedeutet denn "Grenzen setzen" und wie macht man das?

"Wer für seine individuellen Grenzen und Bedürfnisse nicht selbst Sorge trägt, läuft Gefahr, von anderen übergangen und ausgenutzt zu werden."

Jesper Juul

Im Kurs **Grenzen setzen – aber wie?** lernen Sie, was "Grenzen setzen" genau bedeutet, und wie Sie Ihren Kindern liebevoll Grenzen setzen. Zudem erfahren Sie, wie Sie auf die Bedürfnisse Ihres Kindes eingehen können, ohne Gefahr zu laufen, es zu verwöhnen.

Leitung: **Martina Winiger**
bindungsorientierte Paar- und Familientherapeutin
Raum Für Beratung & Therapie



Dauer: 4 h
Kosten: 100.- CHF pro Person, 150.- CHF pro Paar
Durchführung mit mind. 5, max. 20 TeilnehmerInnen

Ort: **IBeKo – Institut Für Beziehungskompetenz**
Habsbungenstrasse 16 | 6003 Luzern



Anmelden: www.bindungs-sicher.ch/Kurse
oder mail@bindungs-sicher.ch