

## Unser Kind bekommt ein Geschwisterchen

Wie sich die Ankunft eines Geschwisterchens auf das Erstgeborene auswirkt, und wie Sie Ihr Kind dabei optimal unterstützen können.

Die meisten Kinder freuen sich, wenn Sie erfahren, dass sie bald ein Geschwisterchen bekommen werden. Und wenn das Baby dann erst mal da ist, wünschen sie sich schon bald, dass es doch wieder gehen soll. Vor allem für Erstgeborene ist die Ankunft eines Geschwisters ein sehr einschneidendes Ereignis.

*"Das Geheimnis, mit allen Menschen in Frieden zu leben, besteht in der Kunst, jeden seiner Individualität nach zu verstehen."*

Friedrich Ludwig Jahn

Dieser Workshop bereitet Eltern auf die bevorstehenden Veränderungen vor, die die Geburt des zweiten Kindes mit sich bringen wird. Sie erfahren, was die Geburt des Geschwisters für das erstgeborene Kind bedeutet und wie Sie Ihr Kind optimal und feinfühlig unterstützen können, sodass es später zu weniger Geschwisterneid und Eifersucht kommt.

Leitung: **Martina Winiger**  
bindungsorientierte Paar- und Familientherapeutin  
**Raum für Beratung & Therapie**



Dauer: 4 h  
Kosten: 100.- CHF pro Person, 150.- CHF pro Paar  
Durchführung mit mind. 5, max. 20 TeilnehmerInnen

Ort: **IBEKO – Institut für Beziehungskompetenz**  
Habsburgerstrasse 16 | 6003 Luzern



Anmelden: [www.bindungs-sicher.ch/Kurse](http://www.bindungs-sicher.ch/Kurse)  
oder [mail@bindungs-sicher.ch](mailto:mail@bindungs-sicher.ch)